



Diese ständig aktualisierte Liste finden Sie auch unter www.shk-goe.de/aktuelles

Stand: 12.05.2020

Haben Sie weitere Tipps für Einträge für uns? Funktioniert ein Angebot nicht und sollte aus der Liste fliegen?

Nehmen Sie Kontakt auf: Telefon 0151-22779506 oder Mail: e.kleinfeldt@shk-goe.de.

Zusammenstellung: Erik Kleinfeldt, Selbsthilfe Körperbehinderter, Neustadt 7, Göttingen

Über Güte, Verfügbarkeit und Umfang der tatsächlichen Hilfen können wir natürlich keinerlei Aussagen machen.

Verzeichnis der Hilfsangebote mit Seitenzahl

Bereich	Farbe	Seite
1. Einige grundlegende Regeln und Infos zum Umgang mit dem Corona-Virus Covid 19		1
2. Einkaufen/ Alltagshilfen		2
3. Hilfe bei psychischer Krise/ Konflikten zuhause		4
4. Finanzielle Hilfe		5
5. Information allgemein		6
6. Begegnung/ Beschäftigung		7
7. Gesundheit		7
8. Infos und Tipps zu Mund-Nasen-Schutz		8

1. Einige grundlegende Regeln und Infos zum Umgang mit Corona-Virus Covid 19

a. Wie verhalte ich mich generell?

Häufig sorgfältiges Händewaschen, Händeschütteln vermeiden, in Taschentuch oder Armbeuge niesen oder husten. Bis auf weiteres sind Gruppen über 2 Personen im öffentlichen Raum nicht gestattet. Ausnahmen gelten nur für Familien und Personen, die in einem gemeinsamen Haushalt leben. Wo mehrere Menschen zusammen sind (z.B. Supermarkt) bitte 1,5 Meter Abstand halten. Bitte beachten, dass in Bus und Bahn, in Geschäften und Einrichtungen mit Publikumsverkehr Maskenpflicht herrscht.

b. Wie handele ich, wenn ich mich krank fühle?

Wenn der Eindruck entsteht, dass ich am Virus erkrankt bin (Symptome sind i.d.R. Fieber und trockener Husten, seltener Müdigkeit, Hals- oder Kopfweg, Gliederschmerzen etc.), GEHE ICH NICHT ZUM HAUSARZT. Ich rufe eine der folgenden Nummern an und kläre das Vorgehen:

- Den Hausarzt
- Den ärztliche Bereitschaftsdienst unter 116 117
- Das Gesundheitsamt: 0551 400-4802 (gilt für den gesamten Landkreis und Altkreis OHA)

CORONA-TESTZENTREN DÜRFEN NUR MIT ÜBERWEISUNG VOM HAUSARZT AUFGESUCHT WERDEN!



Hilfsangebote in Zeiten von Corona

Diese ständig aktualisierte Liste finden Sie auch unter www.shk-goe.de/aktuelles

Stand: 12.05.2020

Haben Sie weitere Tipps für Einträge für uns? Funktioniert ein Angebot nicht und sollte aus der Liste fliegen?

Nehmen Sie Kontakt auf: Telefon 0151-22779506 oder Mail: e.kleinfeldt@shk-goe.de.

Zusammenstellung: Erik Kleinfeldt, Selbsthilfe Körperbehinderter, Neustadt 7, Göttingen

Über Güte, Verfügbarkeit und Umfang der tatsächlichen Hilfen können wir natürlich keinerlei Aussagen machen.

Bereich	Angebot/Kontakt	Kosten / Bemerkungen
Einkaufen/ Alltagshilfen	https://www.einkaufsservice-goettingen.de/ Telefon 0 55 61 / 20 65 725	mit der Pflegekasse abrechenbar (Entlastungsleistungen § 45 SGB XI)
Einkaufen/ Alltagshilfen	Facebook-Gruppen (bitte im facebook registrieren): <ul style="list-style-type: none"> „Corona-Hilfe Göttingen und Umgebung“ / coronahilfegoe@gmail.com "Corona Support Göttingen – Solidarität statt Hamsterkäufe" "Corona-Hilfe in Rosdorf". Kontakt: Telefon 0551/ 7890117 (Mo, Do 8-18h, Di 8-15h, Di, Fr 8-13h) mail@rosdorf-hilft.de "Corona Hilfe Landkreis Northeim" 	Keine Kosten. Die Unterstützung älterer und kranker Menschen ist ehrenamtlich. Die Gruppen suchen natürlich auch junge gesunde Menschen als Helfer!
Einkaufen/ Alltagshilfen	Telegramm-Gruppe "Solidarisches Göttingen – Solidarisch gegen Corona" (hierfür auf dem Smartphone die App „Telegramm-Messenger“ installieren, folgenden Link reinkopieren und klicken: http://t.me/solidarischesgoe) Hilfetelefon „Solidarisches Göttingen“ 0551/27076894	Keine Kosten. Die Unterstützung älterer und kranker Menschen ist ehrenamtlich. Es werden auch junge gesunde Menschen als Helfer gebraucht!
Einkaufen/ Alltagshilfen	www.quarantaenehelden.org Überregionales Portal. Keine Kosten	Portal für Hilfebedürftige & ehrenamtliche Helfer
Einkaufen/ Alltagshilfen	https://nebenan.de/ Allgemeines Portal zur Nachbarschaftshilfe. Keine Kosten	Portal für Hilfebedürftige & ehrenamtliche Helfer
Einkaufen/ Alltagshilfen	Care-Pakete der Stadt Göttingen; Bestellungen unter 0551 / 400-3400 (montags bis freitags von 9.00 Uhr bis 11.00 Uhr). WICHTIG: Verteilung erfolgt durch städt. Mitarbeiter, die sich stets ausweisen können. Keine Fremden in die Wohnung lassen!	Gegen Unkostenbeitrag. Für Menschen, die sich nicht selbst mit Lebensmitteln oder Dingen des täglichen Bedarfs versorgen können
Einkaufen/ Alltagshilfen	BONUS Freiwilligenzentrum im Caritas-Centrum GÖ, Frau Weiss, Godehardstr. 18, 37081 GÖ, Tel. 0551/9 99 59-14, weiss@caritas-suedniedersachsen.de	Freiwillige können sich melden, Organisationen oder Einrichtungen , die wegen Corona ungedeckte Bedarfe haben, sollen sich melden
Einkaufen/ Alltagshilfen	Freiwilligenagentur OHA, Abgunst 1, 37520 OHA , Frau Dervedde, Tel 05522/ 9077-18, faoha@paritaetischer.de	Bislang liegen keine Infos zu Angeboten der FA OHA wg. Corona vor
Einkaufen/ Alltagshilfen	Helfernetzwerk der Gemeinde Bad Grund –nach Orten: <ul style="list-style-type: none"> Eisdorf/Willensen: Dieter Sinram: (0160-6120253), Dietmar Lange (05522-81750): <i>Einkäufe u.a. Dienste</i> Bad Grund: Andrea & Christian Karbach, (05327-1627): Einkäufe, Arztfahrten, Gassi gehen mit Hund, selbstgenähte Masken 	Diese Angebote entstammen der Seite „Eseltreiber“ Osterode https://www.eseltreiber.de/gehe/proukte/nutzen.php?pg=abo&tid=11464 Die Liste soll laut Ankündigung



Hilfsangebote in Zeiten von Corona

Diese ständig aktualisierte Liste finden Sie auch unter www.shk-goe.de/aktuelles

Stand: 12.05.2020

Haben Sie weitere Tipps für Einträge für uns? Funktioniert ein Angebot nicht und sollte aus der Liste fliegen?

Nehmen Sie Kontakt auf: Telefon 0151-22779506 oder Mail: e.kleinfeldt@shk-goe.de.

Zusammenstellung: Erik Kleinfeldt, Selbsthilfe Körperbehinderter, Neustadt 7, Göttingen

Über Güte, Verfügbarkeit und Umfang der tatsächlichen Hilfen können wir natürlich keinerlei Aussagen machen.

	<ul style="list-style-type: none">• Alle Orten der Gemeinde Bad Grund: Carsten Eicke (0151-12978374) verkauft in seinem Bäckerwagen neben Backwaren auch Eier, Milch, Marmelade usw.• Weitere Anlaufstelle: DRK-Familienzentrum Frau Rosseck 0151 57625412	noch stetig erweitert werden. (Vielen Dank für die Hinweise an Frau Dervedde, Freiwilligenagentur OHA)
Einkaufen/ Alltagshilfen	Osterode – Überblick auf www.osterode.de/coronahilfe <ul style="list-style-type: none">• Bürgerbüro OHA: Koordination von Hilfen & Anlaufpunkt für Menschen mit Hilfebedarf, Tel: 05522 – 318-262 und 318-263, buengerbuero@osterode.de• Selbstgenähte Masken gegen Spende: DRK Osterode, In der Horst 10. Bitte vorab telefonisch melden: Tel. 05522 – 9017-0. Mo.-Do. 8-12h / 14-16h• Hilfe-Hotline für <u>Lasfelde/Petershütte/Katzenstein</u>: 0160 – 5703636 täglich 09.00 Uhr bis 19.00 Uhr.• Hilfe-Hotline Lerbach: Stefan Bormann: 05522 – 502160 (auch AB) oder mobil 0179/3250112	Auf www.osterode.de/coronahilfe Findet sich eine Helferliste, Helfer können sich melden unter https://www.osterode.de/buengersevice/verwaltung/os_hilfe_anbieten.html (Dank an Frau Dervedde, Freiwilligenagentur OHA)
Einkaufen/ Alltagshilfen	Hilfe-Hotline Hattorf : „Jung hilft alt“, Hannelore Gropengießer (0 55 84) 12 96	(Dank an Frau Dervedde, Freiwilligenagentur OHA)
Einkaufen/ Alltagshilfen	Bad Lauterberg/ Bad Sachsa/ Walkenried <ul style="list-style-type: none">• Hilfen für die „Risikogruppe“: Pfarrbüro St. Andreas, Frau Werner, Mo-Fr. 8-12h Uhr, Tel: 05524 / 3373• Bad Lauterberg: selbstgenähter Mundschutz auf Bestellung: Jasmin Wedekind (Inhaberin Gamas Welt): kontakt@gamaswelt.de, Whatsapp: 0171/6974764• Bad Lauterberg: selbstgenähter Mundschutz gegen 5 EUR Spende: Janssen Apotheke, Hauptstr. 134• Barbis/Bartofelde: selbstgenähter Mundschutz gegen Spende in Pfarrbüros Barbis (Di & Fr, jeweils 9-12h) und Bartofelde (Di & Do, jeweils 15-18h)	(Dank an Frau Dervedde, Freiwilligenagentur OHA)
Einkaufen/ Alltagshilfen	Herzberg (Übersicht Corona-Infos & -Hilfen s. rechts) <ul style="list-style-type: none">• Masken nähen/erhalten: Zukunftswerkstatt/SolHaWe• Hilfe-Hotline Gemeindetelefon 05521 / 5036, werktags 8:30-12h, Einkäufe Di & Do• Hilfe-Hotline Islam-türk. Gemeinde DITIB, Fr. Tosun 0162 / 9230929 oder Hr. Acar 0175/ 8573223• Bürgerbüro Herzberg 05521 / 852-181 bis -184	https://www.herzberg.de/portal/meldungen/corona-covid-19-aktuell-900000652-25580.html?rubrik=900000002&fbclid=IwAR18g8MWaVXeWT-PBpTyADEzGLM7j1ge7txhLuK3ggPC20P_5oaB9p1SuQ



Hilfsangebote in Zeiten von Corona

Diese ständig aktualisierte Liste finden Sie auch unter www.shk-goe.de/aktuelles

Stand: 12.05.2020

Haben Sie weitere Tipps für Einträge für uns? Funktioniert ein Angebot nicht und sollte aus der Liste fliegen?

Nehmen Sie Kontakt auf: Telefon 0151-22779506 oder Mail: e.kleinfeldt@shk-goe.de.

Zusammenstellung: Erik Kleinfeldt, Selbsthilfe Körperbehinderter, Neustadt 7, Göttingen

Über Güte, Verfügbarkeit und Umfang der tatsächlichen Hilfen können wir natürlich keinerlei Aussagen machen.

Bereich	Angebot/Kontakt	Kosten / Bemerkungen
Hilfe bei psychischer Krise/ Konflikten zuhause	Hotline/Beratung von Genesungsbegleitung EX-IN (Psychiatrieerfahrene Peers) Göttingen und Südniedersachsen (ehrenamtlich) – Telefon 0151 – 23 20 19 95 (vorerst bis 19.04.2020 mit zweiter Sprechstunde: Dienstag + Mittwoch jeweils 10–12 Uhr) Oder Mail: goettingen@ex-in-niedersachsen.de . Weitere Sprechstunden bei EX-IN Hamburg: Montag bis Sonntag zwischen 17 und 19 Uhr unter der Telefonnummer: 0176 / 54 82 00 62, Mail-Beratung unter: mailberatung@genesungsbegleiter-hh.de	Anruf ins Mobilnetz (s. Telefonvertrag)
Psych. Krise / Konflikte	Evangelische Chat-Seelsorge (www.chatseelsorge.de) <ul style="list-style-type: none"> • montags, mittwochs, freitags jeweils 20 bis 22 Uhr; • dienstags, donnerstags jeweils 12 bis 14 Uhr • sonntags 10 bis 12 Uhr 	Keine Kosten/ auf Wunsch sind auch Chats im geschützten Bereich möglich.
Psych. Krise / Konflikte	„Nummer gegen Kummer“: Telefonnummer für Kinder und Jugendliche in Krisen: 116 111	Weitere lokale Beratungsstellen bei Familienkonflikten und häuslicher Gewalt unter https://gleichstellung.goettingen.de/wp-content/uploads/2020/04/Notfallnummern-G%C3%B6ttingen.pdf
Psych. Krise / Konflikte	Phoenix Kinder- und Jugendberatung bei sexueller und häuslicher Gewalt: 0551/ 499 45 56, kontakt@phoenix-goettingen.de	
Psych. Krise / Konflikte	Elterntelefon 0800 111 0550	
Psych. Krise / Konflikte	Pflegetelefon: 030 2017 9131	
Psych. Krise / Konflikte	Schwangeren-Not-Telefon 0800 404 0020	
Psych. Krise / Konflikte	Gewalt gegen Frauen – Nottel. 0800 0116016 (bundesweite Hotline) Frauen-Notruf Göttingen 0551 – 44 68 4 Frauenhaus Göttingen: Tel. 0551 5211800 Frauen-Notruf Osterode: Tel. 05522 920770	Info Frauen-Notruf GÖ: Zur Zeit keine persönlichen Termine. Erweiterte Telefonsprechzeiten sind dem Anrufbeantworter zu entnehmen. Vereinbarung eines telefonischen Beratungstermins möglich
Psych. Krise / Konflikte	Telefonseelsorge Göttingen 0800 111 0 111	Rund um die Uhr erreichbar
Psych. Krise / Konflikte	Asklepios Fachklinikum: Hotline 0160 / 46 41 81 3 Notfälle: 0551/4021650 (nach 16 Uhr unter 0551 / 4020 beim Arzt vom Dienst melden)	
Psych. Krise / Konflikte	Psych. Institutsambulanz der Universitätsmedizin GÖ: 0551-3966610, im Notfall Vorstellung in der Klinik für	Festnetz – Hotline 24 Std. erreichbar



Hilfsangebote in Zeiten von Corona

Diese ständig aktualisierte Liste finden Sie auch unter www.shk-goe.de/aktuelles

Stand: 12.05.2020

Haben Sie weitere Tipps für Einträge für uns? Funktioniert ein Angebot nicht und sollte aus der Liste fliegen?

Nehmen Sie Kontakt auf: Telefon 0151-22779506 oder Mail: e.kleinfeldt@shk-goe.de.

Zusammenstellung: Erik Kleinfeldt, Selbsthilfe Körperbehinderter, Neustadt 7, Göttingen

Über Güte, Verfügbarkeit und Umfang der tatsächlichen Hilfen können wir natürlich keinerlei Aussagen machen.

	Psychiatrie & Psychotherapie, Von-Siebold-Str. 5, GÖ Psychiatr. Krisentelefon Dienst-Handy 0151-27097814	Krisentelefon Dienst-Handy: Mo- Mi 9-15 Uhr, Do-Fr 9-13 Uhr
Psych. Krise / Konflikte	Krisen-Hotline Südniedersachsen: 0551- 38 434 505 : schneller Kontakt zu Psychiater*innen, Psycholog*innen und Psychotherapeut*innen in <ul style="list-style-type: none"> • Göttingen (Asklepios Fachklinikum, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der UMG Göttingen, Georg-Elias-Müller-Institut für Psychologie), • Northeim (Sozialpsychiatrischer Dienst) • Bad Gandersheim (Paracelsus-Roswitha-Klinik) 	werktags zwischen 7:30 und 16:00 Uhr erreichbar
Psych. Krise / Konflikte	Telefonische Sprechzeiten im Netzwerk für traumatisierte Flüchtlinge in verschiedenen Sprachen: Psychosoziales Zentrum (PSZ) Göttingen: 0551 - 48824888	Dienstag von 15 - 16 Uhr und Freitag von 13 - 15 Uhr
Bereich	Angebot/Kontakt	Kosten / Bemerkungen
Finanzielle Hilfen	Übersichten zu Neuregelungen während Corona zur Grundsicherung = Sozialschutzpaket: <ul style="list-style-type: none"> • für Arbeitssuchende (SGB II) https://www.bmas.de/DE/Schwerpunkte/Informationen-Corona/Fragen-und-Antworten/Fragen-und-Antworten-zugang-sgb2/faq-zugang-sgb2.html • in der Sozialhilfe (SGB XII) https://www.bmas.de/DE/Schwerpunkte/Informationen-Corona/Fragen-und-Antworten/Fragen-und-Antworten-zugang-sgb12/faq-zugang-sgb12.html 	
Finanzielle Hilfen	Hotline der GWG (Göttinger Wirtschaftsförderung und Stadtentwicklung): 0551 / 5 47 4324 Hotline der Wirtschaftsförderung Region Göttingen (WRG): 0551/5254980	Beratung für Freiberufler und Unternehmen in Stadt (GWG) und Landkreis (WRG)
Finanzielle Hilfen	Hotline des Landkreises für wirtschaftliche Notfälle: 0551/ 525 3001, Corona-Hilfen@landkreisgoettingen.de	Montag-Freitag 9-12h erreichbar
Finanzielle Hilfen	https://www.goettingen.de/aktuelles/informationen-zu-unterstuetzungsangeboten-2020-03-19.html	Infos der Stadt Göttingen für Freiberufler und Unternehmen
Finanzielle Hilfen	Soforthilfe (2000 EUR) für freiberuflich Kulturschaffende: https://www.vgh-stiftung.de/vgh/Projekte/2020/allgemeines/2020-04-20-corona-sonderfonds	Aufgrund der hohen Nachfrage ist bei der Bearbeitung von Anträgen mit Wartezeiten zu rechnen (Stand 06.05.)



Hilfsangebote in Zeiten von Corona

Diese ständig aktualisierte Liste finden Sie auch unter www.shk-goe.de/aktuelles

Stand: 12.05.2020

Haben Sie weitere Tipps für Einträge für uns? Funktioniert ein Angebot nicht und sollte aus der Liste fliegen?

Nehmen Sie Kontakt auf: Telefon 0151-22779506 oder Mail: e.kleinfeldt@shk-goe.de.

Zusammenstellung: Erik Kleinfeldt, Selbsthilfe Körperbehinderter, Neustadt 7, Göttingen

Über Güte, Verfügbarkeit und Umfang der tatsächlichen Hilfen können wir natürlich keinerlei Aussagen machen.

Bereich	Angebot/Kontakt	Kosten / Bemerkungen
Information allgemein	https://www.goettinger-tageblatt.de/Die-Region/Goettingen/Coronavirus-in-Goettingen-Das-ist-die-aktuelle-Zahl-der-Infizierten	Übersicht über die Zahl der aktuell Infizierten in Deutschland und der Region
Information allgemein	Website des Landes Niedersachsen zum Corona-Virus https://www.niedersachsen.de/Coronavirus	Infos, Handlungsempfehlungen & Erlasse des Landes Niedersachsen
Information allgemein	Bürgertelefon von Stadt und Landkreis (täglich, auch am Wochenende, 08-13 Uhr; 15-18 Uhr) : 0551/7075100	Ortstarif
Information allgemein	https://www.goettingen.de/aktuelles/coronavirus-das-gesundheitsamt-informiert-2020-02-17.html	Liveticker Stadt und Landkreis Göttingen.
Information allgemein	https://interaktiv.morgenpost.de/corona-virus-karte-infektionen-deutschland-weltweit/	Karte von Deutschland/weltweit: Infizierte/Genesene/Tote
Information allgemein	https://www.bbk.bund.de/DE/TopThema/TT_2020/TT_Covid_19_Quarantaene_Tipps_fuer_Eltern.html	Ratgeber für Eltern und Menschen in Quarantäne (Bundesamt für Katastrophenhilfe)
Information allgemein	https://www.ndr.de/nachrichten/info/podcast4684.html Medizinische Hintergründe & Entwicklungen zu Corona	Podcast des Virologen Christian Drosten (Charité), häufig neue Info
Information allgemein	https://www.infektionsschutz.de/fileadmin/infektionsschutz.de/Downloads/Merkblatt-Infektionsschutz-Coronavirus.pdf	Merkblatt zu Corona: FAQs
Information allgemein	https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/amt-und-person/informationen-zum-coronavirus	Corona-Infos in versch. Sprachen
Information allgemein	FAQs (häufig gestellte Fragen) zu diversen neuen gesetzlichen Corona-Regelungen (Themen siehe rechte Spalte) https://www.bmas.de/DE/Schwerpunkte/Informationen-Corona/Fragen-und-Antworten/fragen-und-antworten.html	- Arbeitsrecht und Arbeitsschutz - Kurzarbeit und Qualifizierung - Hartz IV (SGB II) & Sozialhilfe (SGB XII): „Sozialschutz-Paket“ - Sozialdienstleister-Einsatzgesetz - Abweichungen Arbeitszeitgesetz
Information allgemein	https://www.paritaetischer.de/kreisverbaende/osterode/unsere-angebote/selbsthilfekontaktstelle-kiss/	Beratung und Infos: Linksammlung der Selbsthilfekontaktstelle OHA



Hilfsangebote in Zeiten von Corona

Diese ständig aktualisierte Liste finden Sie auch unter www.shk-goe.de/aktuelles

Stand: 12.05.2020

Haben Sie weitere Tipps für Einträge für uns? Funktioniert ein Angebot nicht und sollte aus der Liste fliegen?

Nehmen Sie Kontakt auf: Telefon 0151-22779506 oder Mail: e.kleinfeldt@shk-goe.de.

Zusammenstellung: Erik Kleinfeldt, Selbsthilfe Körperbehinderter, Neustadt 7, Göttingen

Über Güte, Verfügbarkeit und Umfang der tatsächlichen Hilfen können wir natürlich keinerlei Aussagen machen.

Bereich	Angebot/Kontakt	Kosten / Bemerkungen
Begegnung/ Beschäftigung	Website für die Durchführung von Telefonkonferenzen www.meebl.de	Kostenlos, Telefonkonferenzen für unbegrenzte Teilnehmerzahl
Begegnung/ Beschäftigung	Website zur Durchführung von Videokonferenzen https://meet.systemli.org/ (keine extra Software nötig)	Kostenlos und einfach: eine Person eröffnet Chatraum. Zum Einladen einfach den Link versenden.
Begegnung/ Beschäftigung	https://www.geo.de/reisen/reisewissen/22736-rtkl-coronakrise-diese-museen-koennen-sie-virtuell-besuchen https://www.travelbook.de/attraktionen/museen/museen-virtuell-besuchen-corona https://www.spiegel.de/kultur/coronavirus-und-kunstpfehlungen-fuer-virtuelle-museumsrundgaenge-a-12897466-b495-4843-bdfc-13214b30fd88	Liste von Museen, die online virtuelle Museumsbesuche ermöglichen
Begegnung/ Beschäftigung	Gratis für Online-Ausleihe der Stadtbibliothek Göttingen bis 30.06.: https://stadtbibliothek.goettingen.de/ (weitere Infos zur „On-Leihe“ unter https://hilfe.onleihe.de/pages/viewpage.action?pageId=3441169)	Für Neulinge etwas kompliziert. Der Download umfasst eine acsm-Datei. Zum Lesen benötigt man einen E-Reader/spezielle Software
Begegnung/ Beschäftigung	https://formulare.umg.eu/forms/meldebogen-krankenversorgung	Meldeformular der Universitätsmedizin GÖ für freiwillige Helfer

Bereich	Angebot/Kontakt	Kosten / Bemerkungen
Gesundheit	Smartphone-App „CovApp“ (App der Berliner Charité) Diese App besteht aus einem Fragebogen, in dem Nutzer Fragen zu Symptomen, ihren letzten Reisen und möglichen Kontakten zu Betroffenen beantworten. Anhand der Antworten erhalten die User dann Handlungsempfehlungen	Eigentlich nur für Berliner/potenzielle Charité-Patienten entwickelt. Die App spuckt keine Diagnosen aus, nur Entscheidungshilfen!
Gesundheit	https://www.spiegel.de/gesundheit/diagnose/wie-erkenne-ich-ob-ich-corona-habe-a-56c024e9-0634-47f0-be37-f736705cd0b1	Gute Übersicht über Symptome, v.a. auch in Abgrenzung zu Erkältung und Grippe
Gesundheit	Ein Corona-Testzentrum ist in Göttingen bei der UMG eingerichtet. Eine mobile Einheit testet täglich in Hann Münden (vormittags) und Herzberg (nachmittags)	Achtung: Corona-Testzentren dürfen nicht eigenmächtig, sondern nur mit ärztlicher Überweisung aufgesucht werden!!
Gesundheit	Im Corona-Verdachtsfall nicht eigenmächtig zum Arzt	



Hilfsangebote in Zeiten von Corona

Diese ständig aktualisierte Liste finden Sie auch unter www.shk-goe.de/aktuelles

Stand: 12.05.2020

Haben Sie weitere Tipps für Einträge für uns? Funktioniert ein Angebot nicht und sollte aus der Liste fliegen?

Nehmen Sie Kontakt auf: Telefon 0151-22779506 oder Mail: e.kleinfeldt@shk-goe.de.

Zusammenstellung: Erik Kleinfeldt, Selbsthilfe Körperbehinderter, Neustadt 7, Göttingen

Über Güte, Verfügbarkeit und Umfang der tatsächlichen Hilfen können wir natürlich keinerlei Aussagen machen.

	oder ins Testzentrum gehen. Diese Nummern anrufen: <ul style="list-style-type: none">• Den Hausarzt• Den ärztliche Bereitschaftsdienst: 116 117• Das Gesundheitsamt: 0551 400-4802	Die Rufnummer des Gesundheitsamts gilt für den gesamten Landkreis inkl. Altkreis Osterode)
--	--	--

Bereich	Angebot/Kontakt	Kosten / Bemerkungen
Mund-Nasen-Schutz: Infos & Tipps	https://www.ndr.de/nachrichten/niedersachsen/anleitungmundschutz100.pdf	Deutscher Hausärzteverband: Anleitung Nähen von Mundschutz
Mund-Nasen-Schutz: Infos & Tipps	https://www.lottamar.de/app/download/17225287796/Schnitt_Lippenleser.pdf?t=1587972611 https://www.lottamar.de/barrierefreie-masken/	Anleitung zum Nähen einer Maske mit Sichtfenster für Gehörlose. Die Autorin verwendet Laminierfolie für das Sichtfenster
Mund-Nasen-Schutz: Infos & Tipps	https://www.spiegel.de/gesundheit/diagnose/corona-masken-wie-oft-muss-ich-meinen-mundschutz-wechseln-a-fc00b0e2-5b19-4d60-8a5b-855c9032351f	Hygieneinfo: wie häufig muss ich die Maske wechseln?
Mund-Nasen-Schutz: Infos & Tipps	https://www.computerbild.de/videos/cb-News-Panorama-Gesichtsmaske-Mundschutz-desinfizieren-richtig-25622899.html	Video: So reinige ich meine Maske richtig