

Selbsthilfe Körperbehinderter Göttingen e.V.
Neustadt 7, 37073 Göttingen
Tel.: 0551-547330 Fax: 0551-5473315
e-mail: info@shk-goe.de
Internet: www.shk-goe.de



Rundbrief 2/24

Markt der (Teilhabe-) Möglichkeiten

Di., 30.04.2024, 14:30 bis 16:30 Uhr
Bahnhofsplatz Göttingen

Inspiration – Protest – Information

Bei uns zu Gast: Annetraud Grote, Niedersächsische
Landesbeauftragte für Menschen mit Behinderungen

Eine Aktion anlässlich des Europäischen Protesttages für die Gleichstellung von Menschen
mit Behinderungen

Gefördert durch die
Aktion
MENSCH

Ab 14 Uhr startet eine Demonstration am Neuen Rathaus zum Bahnhof

Hallo Leute,

Schaut dochmal: das neue Quartal hält viele spannende Termine bereit: die Freizeitgruppe hat jetzt das Bowlen für sich entdeckt. Ende April geht es wieder zur Bahn im GDA. dank unserer vereinseigenen Kegel-schiene und einem GDA-Pendant ist das Bowling auch für Rollifahrer kein Problem. Die Kosten sind mit 5-8 EUR pro Teilnehmenden für 2 Stunden Bahnmiere erschwinglich. Neue Mitspieler*innen sind willkommen!

Außerdem möchten wir wieder zum „Europäischen Protesttag“ mobilisieren, diesmal am 30.04. auf dem Bahnhofplatz. Und ein Familienfest und das Stand-Up-Paddling stehen dann im Juni auch wieder auf dem Programm.

Ich wünsche euch ein Frohes Osterfest!

Erik



GRUPPENANGEBOTE

Die verschiedenen Gruppen freuen sich über neue Mitglieder. Weitere Informationen gibt es im Büro, Tel. 0551-5473312.

Freizeitgruppe „Freunde treffen sich“

Die Freizeitgruppe trifft sich alle 14 Tage Montags für anderthalb Stunden, entweder in der **Neustadt 7** oder auswärts (siehe Kalender). Wir erstellen gemeinsam ein abwechslungsreiches Programm und verbringen eine schöne Zeit.

Teestube

In der Teestube treffen sich die Mitglieder im Seniorenzentrum (meist im Café, gfs. Mehrzweckraum) am „**Ingeborg-Nahnsen-Platz**“ alle 14 Tage Mittwochs von 15-17 Uhr zum Kaffeetrinken, Unterhalten, Singen, Spielen, etc.

Vereinstreffen

Jeden zweiten Samstag im Monat findet in den Räumen der **Selbsthilfe Körperbehinderter** ein Vereinstreffen statt. Hier werden bei Kaffee und Kuchen Neuigkeiten ausgetauscht und es gibt ein abwechslungsreiches Programm wie Reiseberichte, Fotos, Spielenachmittag, Vorträge, Filmvorführungen, usw. Für Anregungen und Ideen sind wir offen.

Ausfahrten (Anmeldung und Infos unter 0551-54733-0) von April-Oktober
Aktuell Winterpause. Weiter geht`s Mitte April 2024.

Theatergruppe „Schmetterlingseffekt“

Ab Mitte 2024 startet unsere Theatergruppe mit dem „boat people projekt“ gemeinsam ein Aktion Mensch-gefördertes Theaterprojekt. Mehr dazu unten.



AKTUELLES

Terminkalender fürs aktuelle Quartal (Ende März - Mitte Juni)

Für die Kontaktgruppe und die Teestube ist keine extra Anmeldung nötig, für Ausfahrten bitte ich um frühzeitige Anmeldungen. Auch über Terminhinweise fürs Quartal 4/23 freue ich mich. e.kleinfeldt@shk-goe.de, 0551 – 5473312

<u>Datum/Zeit</u>	<u>Event / Ort</u>
Wegen Ostern wir die Teestube (27.03.) verschoben, Freizeitgruppe (01.04.) fällt aus	
03.04., 15:00h (statt 27.3.)	Teestube, Reflexionsrunde „Wie geht's? Wie steht's?“ mit B. Seyb, Supervisorin; Mehrzweckraum Ingeborg-Nahnsen-Platz 1
06.04.! 15:00h	1 Woche früher! Vereinstreffen. Oster-Special: Feiern mit Eiern, Neustadt 7
10.04., 15:00h	Teestube, Mehrzweckraum Ingeborg-Nahnsen-Platz 1
11.04., 11:30h! (eine Std. früher)	Ausfahrt zur Heinz-Sielmann-Stiftung, Gut Herbigshagen, DUD, Treffpunkt am ZOB
15.04., 17:00h	Gemütliches Zusammensein – bringt DVDs mit, Neustadt 7
24.04., 15:00h	Teestube, Mehrzweckraum Ingeborg-Nahnsen-Platz 1
29.04., 16:00h!	ACHTUNG: eine Stunde früher! Und bitte anmelden bis zum 24.04.! Freizeitgruppe: Wir spielen Bowling, GDA, Charlottenburger Str. 19
30.04., 14:30h	Markt der (Teilhabe-)Möglichkeiten zum „Europäischen Protesttag für die Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen“, Bahnhofplatz –14h startet am Neuen Rathaus eine Demo zum Bahnhof
04.05.!, 15:00h	Eine Woche früher wg, Himmelfahrt: Vereinstreffen, Neustadt 7
08.05., 15:00h	Teestube, Mehrzweckraum Ingeborg-Nahnsen-Platz 1
13.05., 17:00h	Freizeitgruppe: Angrillen – Grillgut mitbringen, Getränke gibt's hier, Neustadt 7
16.05.! 12:30h	Ausfahrt wg. Himmelfahrt 1 Woche später, Ziel noch offen, Treff ZOB
22.05., 15:00h	Teestube, Mehrzweckraum Ingeborg-Nahnsen-Platz 1
27.05., 17:00h	Freizeitgruppe: wir planen das neue Programm, Neustadt 7
05.06., 15:00h	Teestube, Mehrzweckraum Ingeborg-Nahnsen-Platz 1
08.06., 15:00h	Vereinstreffen, Thema noch offen, Neustadt 7
10.06., 17:00h	Freizeitgruppe: wir buchen eine Stadtführung, Treff Altes Rathaus
13.06., 12:30 h	Ausfahrt, Ziel noch offen, Treff ZOB
15.06., 14–17h	Familienfest f. Menschen mit Behinderungen, SC Hainberg (s. hinten)
19.06., 15:00h	Teestube, Mehrzweckraum Ingeborg-Nahnsen-Platz 1
23.06., 14:00h	Rolligerechtes Stand Up Paddling, Kiessee, Bootshaus Sandweg 9b

Ab September 2024: neues inklusives Theaterprojekt startet

Seit mehreren Jahren kooperiert unsere Theatergruppe „Schmetterlingseffekt“ mit dem boat people projekt und ihrer Gruppe „Theaterbande“ (ehemals „die jungen ERIKS“). Seit ein paar Jahren organisieren sie gemeinsam das „Göttinger Theaterfestival von Menschen mit und ohne Behinderungen“ in den Räumen der boat people.



Plakat vom Theaterfestival 2023

Da war es nur konsequent, dass wir die Zusammenarbeit vertiefen. Deshalb hat die Selbsthilfe 2023 in enger Abstimmung mit Nina de la Chevallerie vom boat people projekt bei Aktion Mensch einen Förderantrag mit einem Umfang von rund 200.000 EUR gestellt – und im Februar 2024 die Zusage erhalten.

Freuen dürfen sich alle, die Lust haben, sich als Laienschauspieler in eine Theatergruppe einzubringen. Ab September starten die Theaterschaffenden – dann wird es über eine Laufzeit von 5 Jahren jeweils über einen mehrmonatigen Zyklus ein Theaterprojekt an wechselnden Stadtteilzentren in Göttingen geben. Urgesteine unserer Theatergruppen sind genauso willkommen mitzumachen wie neue Interessierte aus den Quartieren.

Das Konzept ist dabei altbekannt: Theaterbegeisterte Menschen mit und ohne Behinderungen er–arbeiten zusammen ein Stück, setzen es um und bringen es gemeinsam im Rahmen eines Festivals auf die Bühne. Das fördert Toleranz, (Spiel–)freude und Ausdrucksvermögen. Vielleicht wagt ihr Euch ja gemeinsam mit uns auf die Bretter, die die Welt bedeuten...

Unsere Partner aus der Gemeinwesenarbeit: Nachbarschaftstreff Ebertal, Nachbarschaftszentrum Grone, Nachbarschaftszentrum Holtenser Berg, Quartiersbüro Leineviertel, Quartiersbüro Ziententerrassen, Stadtteilbüro Leineberg, Weststadtzentrum.

Kontakt: Selbsthilfe Körperbehinderter, Erik unter 0551/5473312 oder boat people projekt, Nina de la Chevallerie 0176 / 22 73 29 01

Aktionstag Göttinger Markt der (Teilhabe-)Möglichkeiten

Der diesjährige „Europäische Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen“ findet wieder in Göttingen statt. Das Motto des von Aktion Mensch geförderten Tages: „Viel vor für Inklusion – Selbstbestimmt Leben – ohne Barrieren“! Auf unserem „Markt der (Teilhabe-)Möglichkeiten“ auf dem Bahnhofplatz kann man am 30 April zwischen 14:30 und 16:30 Uhr viele verschiedene Akteure kennenlernen, vom Sportverein bis zur Behörde. Zudem bereichern viele Beiträge auf der Bühne das Geschehen. Sportangebote, die für Menschen mit und ohne Behinderungen gleichermaßen geeignet sind, werden vorgestellt, Menschen mit Behinderungen ziehen Bilanz über „Barrieren in den Köpfen“. Besonders freuen wir uns, dass Annetraud Grote, Niedersächsische Beauftragte für Menschen mit Behinderung

Am 30.04. findet um 14 Uhr wird es eine Demonstration vom Neuen Rathaus geben

Familienfest für Menschen mit Behinderungen am 15. Juni, 14–17 Uhr

Zum zweiten Mal veranstalten SC Hainberg, Selbsthilfe und das Sanitätshaus Movimento ein Familienfest für Menschen mit Behinderungen. Die Idee ist, dass sich Familien, in denen ein Angehöriger mit einer Behinderung lebt, kennenlernen, vernetzen und informieren können. Und natürlich soll auch der Spaß nicht zu kurz kommen. Ein paar Highlights in diesem Jahr:

- Die Harz-Weser-Werke kommen wieder mit ihrem Feuerwehrauto „innovativer Brandschutz“
- Der Deutsche Alpenverein Sektion Göttingen stellt mit der mobilen Kletterwand vor sein Angebot „Klettern für Menschen mit Behinderungen“ vor.
- Man kann spezielle Fahrräder für Menschen mit Behinderungen erproben
- Es wird wieder viele Infostände von Initiativen und Einrichtungen geben
- Musikalische Beiträge, Kuchen und Getränke sind auch vor Ort

Wir freuen uns über viele Besucher und einen lebendigen Austausch. Ort: SC Hainberg, Bertha von Suttner-Str. 2 (siehe auch Plakat auf der Rückseite)

Stand Up paddling: 23. Juni um 14Uhr, Bootshaus am Kiessee, Sandweg 9b

Auch das rolligerechte Stand Up paddling auf dem Kiessee findet wieder statt. Mit zwei Neuerungen: der SC Hainberg hat den Staffelstab in der Organisation an unseren Verein abgegeben, erstmalig ist Selbsthilfe für die Durchführung verantwortlich. Und die andere Neuerung: das Bootshaus der Göttinger Sport

und Freizeit verfügt ab sofort über eigene rollstuhlgerechte Toiletten, worüber wir uns sehr freuen.

Ansonsten findet alles wie in den letzten Jahren statt: Die Lüneburger „Nature Guides“ kommen mit ihren Stand Up Paddle - Boards, die jeweils Platz für bis zu 4 Rollis und mehrere Fußgänger haben. Gemeinsam paddeln wir dann auf dem Kiessee herum.

Eine Anmeldung, bitte bis zum 15.06., ist zwingend erforderlich:

Erik Kleinfeldt, Telefon 0551/5473312,
Email: e.kleinfeldt@shk-goe.de



Stand-Up-Paddling auf dem Kiessee 2023



Bundesbauministerin Geywitz zieht Bilanz zum 2021 von ihr auf den Weg gebrachten „**Wohngeld 2.0**“. Seit der Einführung im Januar 2023 erhielten ihrer Einschätzung nach rd. 2 Millionen Haushalte (davor: 600.000) Wohngeld, neben der Zahl der Berechtigten stieg auch die Höhe der Fördersätze. (GT 06.01.24)

An der Uni Göttingen suchen die „Barrierebusters“ nach Barrieren. Sie haben sich im Sommer 2023 für den Abbau von Barrieren eingesetzt und der Uni im Dezember einen Brief geschrieben. Sie treffen sich alle 2 Wochen, erreichbar sind sie unter barrierebusters@protonmail.com (GT 22.02.24)

Beim Bayerischen Rundfunk BR gibt es jetzt eine Moderatorin im Rolli- Mirjam Kottmann ist an MS erkrankt und präsentiert die Nachrichten „BR24“. Die 49jährige war lange als Auslandskorrespondentin tätig, nachdem ihre Erkrankung sie in den Rollstuhl zwang, war das nicht mehr möglich. Nachdem sie im ZDF „Morgenmagazin“ als Rollstuhlfahrerin zu sehen war, erhielt sie viele positive Zuschriften. Nun möchte sie Vorbild sein und Inklusion vorantreiben (GT 14.03.24)

Para-Bogenschützin Flora Kliem hat sich in Dubai für die Paralympics qualifiziert und im Anschluss bei der Deutschen Meisterschaft in Sindelfingen



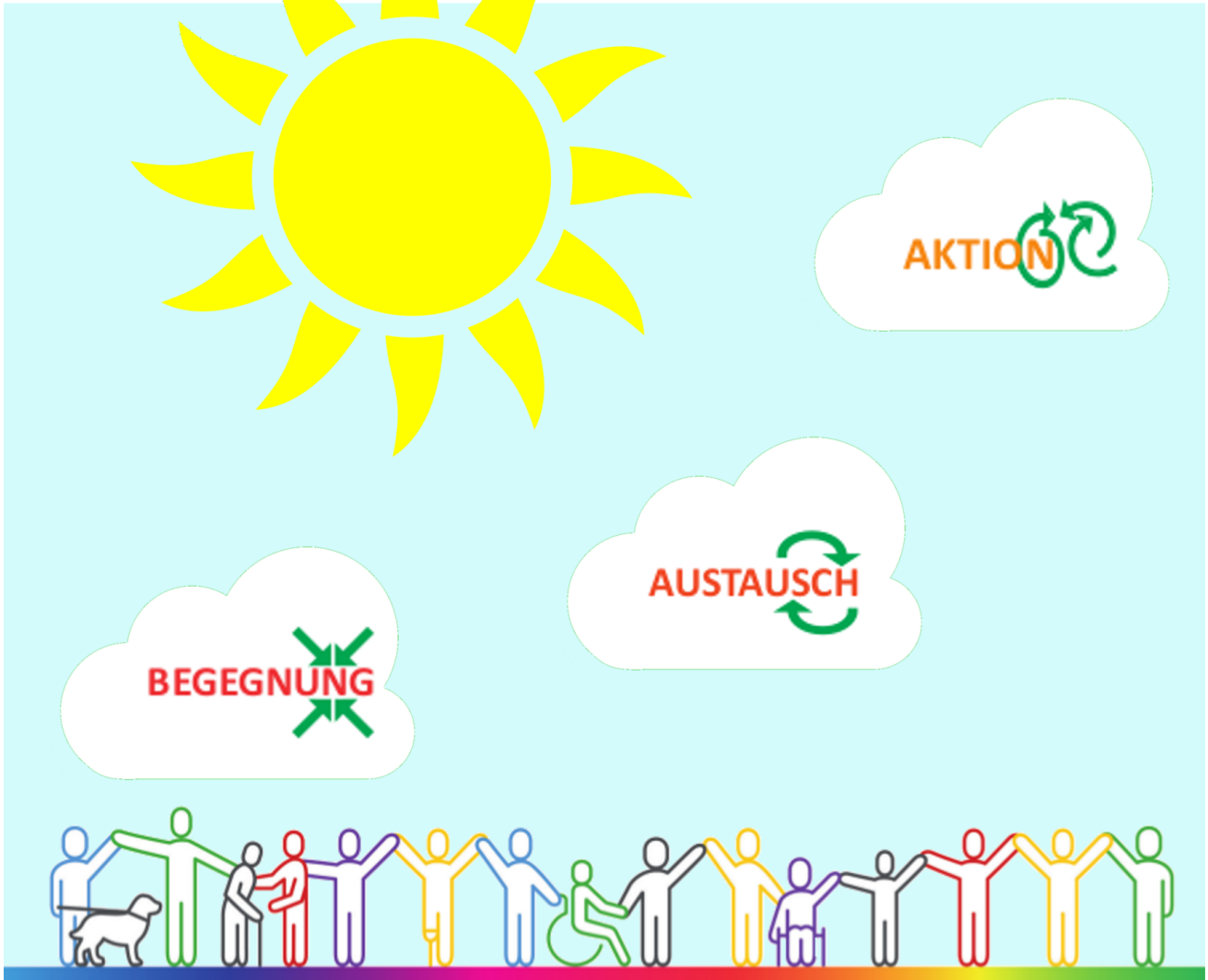
Selbsthilfe
Körperbehinderter
Göttingen e.V.



Druck Plakat/Flyer
mit freundlicher
Unterstützung von



Laden ein zum:



Familienfest für Menschen mit Behinderung

am 15.06.2024 von 14-17 Uhr

SC Hainberg (Funsporthalle + Außengelände)

Bertha-von-Suttner-Str. 2,

37085 Göttingen

gefördert durch:



Kleine und große Menschen mit Behinderungen können sich kennenlernen und zusammen spielen. Familien können sich austauschen und Netzwerke schaffen. Stände informieren über Hilfsmittel, Selbsthilfe und mehr. Für Speis und Trank ist gesorgt.

