

Selbsthilfe Körperbehinderter Göttingen e.V.
Neustadt 7, 37073 Göttingen
Tel.: 0551-547330 Fax: 0551-5473315
e-mail: info@shk-goe.de
Internet: www.shk-goe.de



Rundbrief 1/16



Liebe Mitglieder und FreundInnen der Selbsthilfe Körperbehinderter!

Wir hoffen, Ihr/Sie alle haben gut in das Jahr 2016 gefunden. Den ein oder anderen haben wir ja auch im „neuen“ Jahr schon bei den verschiedenen Gruppen des Vereins treffen dürfen, alle Mitglieder sind herzlich willkommen, im Büro oder bei den Treffen vorbeizuschauen.

Der kommende Frühling bringt nicht nur Blumen und (hoffentlich) sonnigeres Wetter, sondern auch weitere Veränderungen für die Selbsthilfe mit sich. Nach ihrem kurzen, aber engagierten Einsatz als Vereinspädagogin verlässt Lisa Steinert Ihre Stelle wieder - sie möchte sich in einem anderen beruflichen Feld umschaun. Privat wird sie dem Verein aber sicher - z.B. als Vorstandsmitglied und im Rahmen der Theatergruppe - erhalten bleiben. Danke Lisa, für deine gute Arbeit und Alles Gute für die weitere Lebensplanung!

Und so dreht sich das Personalkarussell noch ein wenig weiter: An Lisas Stelle wird der Pädagoge Erik Kleinfeldt treten und auch die Geschäftsführung wird ab Mitte des Jahres neu besetzt: Gunnar Siebecke hat sich im Laufe seiner Reha-Zeit zwar gut erholt, geht aber dennoch im Laufe des Jahres in den wohlverdienten Ruhestand. Aktuell suchen wir ab Juli einen Nachfolger für ihn. Im nächsten Rundbrief dazu mehr!

Verabschiedung Lisa Steinert

Liebe Vereinsmitglieder,

zu den meisten ist ja bereits durchgedrungen, dass ich die Arbeit als Vereinspädagogin nicht weiter fortführen werde. In der kurzen Zeit, in der ich im Verein beruflich aktiv war, sind mir bereits viele von Euch sehr ans Herz gewachsen und ich werde mich sicherlich bei der ein oder anderen Veranstaltung blicken lassen. Außerdem werde ich auch weiterhin im Vorstand tätig sein. Meinem Nachfolger Erik Kleinfeldt wünsche ich einen guten Start!

Alles Gute von Herzen

Lisa Steinert

Vorstellung Erik Kleinfeldt



Hallo,

mein Name ist Erik Kleinfeldt, ich bin der „Neue“ bei der Selbsthilfe. Ich bin mittlerweile seit fast 20 Jahren in Göttingen, 1997 zum Studieren hergekommen und - mit kleinen Unterbrechungen - seitdem der Stadt treu geblieben.

Nach der Schulzeit habe ich meinen Zivildienst in Hamburg in der Individuellen Schwerstbehindertenbetreuung (ISB) absolviert, eine Erfahrung, die mir in

der Arbeit mit Euch/Ihnen sicher zugute kommt.

Ab 1997 habe ich dann in Göttingen Pädagogik und Ethnologie studiert und 2005 abgeschlossen. Nach ein paar Jahren als Pädagoge in Kindertagesstätten (unter anderem im Göttinger KEI-Kindergarten, der vielleicht einigen ein Begriff ist), habe ich in den letzten Jahren in Austauschprogrammen mit Jugendlichen gearbeitet. Ich kenne mich u.a. also aus im Organisieren und Begleiten von „Reisen“ - sicherlich nützlich für die Durchführung unserer Ausfahrten!

2011 bin ich an einem gutartigen Knochentumor im Knie erkrankt und war im Anschluss ein Jahr relativ „außer Gefecht“. Seitdem habe ich - nach vorübergehender Anerkennung als Schwerbehinderter - nun einen GdB von 30. Im Alltag lässt sich meine Behinderung allerdings nicht wahrnehmen.

Ich freue mich schon sehr auf meine neue Tätigkeit beim Verein, auf die spannenden und abwechslungsreichen Aufgaben von der Beratung bis zur Teestube. Als reiselustiger Mensch habe ich besonderen Spaß an unseren gemeinsamen Ausfahrten. Unsere schöne Gegend mit Bus, Rad oder Auto zu erkunden ist eines meiner liebsten Hobbies, mein anderes neues Hobby ist mein kleiner Sohn, der erst vor wenigen Tagen, am 17. März, auf die Welt gekommen ist. Ich hoffe, viele von Ihnen/Euch bald persönlich bei der Kontaktgruppe, dem Vereinstreffen oder unseren Teestuben oder in der Beratung persönlich kennen zu lernen. Im Büro erreichbar bin ich montags-donnerstags, 9-12 Uhr. Bis bald!

Erik Kleinfeldt



GRUPPENANGEBOTE

Die verschiedenen Gruppen freuen sich über neue Mitglieder. Weitere Informationen gibt es im Büro, Tel. 0551-5473312.

Kontaktgruppe

Die Kontaktgruppe trifft sich alle 14 Tage Montags von 18 bis 19.30 Uhr in der **SHK, Neustadt 7**. Wir erstellen gemeinsam ein abwechslungsreiches Programm und verbringen eine schöne Zeit zusammen.

Teestube

In der Teestube treffen sich die Mitglieder im Essensraum des Seniorenzentrums am „**Ingeborg-Nahnsen-Platz**“ alle 14 Tage Mittwochs von 15-17 Uhr zum Kaffeetrinken, Unterhalten, Singen, Spielen, etc.

Vereinstreffen

Jeden zweiten Samstag im Monat findet **in den Räumen der Selbsthilfe Körperbehinderter** ein Vereinstreffen statt. Hier werden bei Kaffee und Kuchen Neuigkeiten ausgetauscht und es gibt ein abwechslungsreiches Programm wie Reiseberichte, Fotos, Spielenachmittag, Vorträge, Filmvorführungen, usw. Für Anregungen und Ideen sind wir offen.

Theatergruppe

Unsere Theatergruppe „Schmetterlingseffekt“ hat im Juni jede Menge **Auftritte**. Termine im Terminkalender (siehe unten), **Publikum erwünscht!**

Ausfahrten (Anmeldung und Infos unter 0551-5473312)

Wie jedes Jahr finden zwischen April und Oktober monatliche Ausfahrten statt. In der Regel fahren wir mit einem Bus der Firma „Fahrdienst“ ab dem Busbahnhof Göttingen (Fernbussteig), Treffpunkt immer 12:30h. Sofern nicht anders vermerkt, ist die Ausfahrt jeweils am 2. Donnerstag im Monat. **Wegen begrenzter (Rollstuhl-)plätze ist eine vorherige Anmeldung immer erforderlich!** Termine und Ziele gibt es im Terminkalender unten



Aktionstag „Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen“: 03. Mai

Wir möchten alle herzlich einladen, mit uns gemeinsam am 03. Mai für die Gleichstellung von Menschen mit Behinderungen auf die Straße zu gehen. Im Rahmen des jährlichen Aktionstags der Aktion Mensch demonstrieren wir am **03. Mai um 15 Uhr auf dem Wilhelmsplatz** mit vielen Organisationen der Behindertenhilfe, Freunden und Bekannten. Das Thema lautet „Inklusion - Ja, aber richtig!“. Folgendes ist geplant:

- Demonstration durch die Innenstadt, Beginn 15 Uhr am Wilhelmsplatz
- Abschlusskundgebung und Infotisch am Gänseliesel, ca 16 Uhr.

Weitere Infos unter 0551/5473312.

Wir freuen uns über zahlreiche Teilnahme!

Terminkalender für das aktuelle Quartal

Ab sofort finden sich unter dieser Rubrik immer alle wichtigen Termine der SHK auf einen Blick. Auf der folgenden Seite nun die Events zwischen April und Juni.

Für die Kontaktgruppe und die Teestube ist keine extra Anmeldung nötig, für Ausfahrten - insbesondere die Ausfahrt zu den Domfestspielen bitte ich um frühzeitige Anmeldungen.

Ich freue mich auch über Terminhinweise für die kommenden Quartale.

Informationen zu den Veranstaltungen und ggfs. Anmeldungen bitte an

Email: e.kleinfeldt@shk-goe.de

Telefon: 0551 - 54733 - 12 (Sprechzeit: Mo-Do 9-12 Uhr)

Vielen Dank!

<u>Datum/Zeit</u>	<u>Event / Ort</u>
06.04., 15:00h	Teestube , Speisesaal Ingeborg-Nahnsen-Platz 1
11.04., 18:00h	Kontaktgruppe , Bistro Löwenstein, Rote Str. 28
14.04., 12:30h	Ausfahrt PS-Speicher Einbeck , Treffpunkt ZOB
20.04., 15:00h	Teestube , Speisesaal Ingeborg-Nahnsen-Platz 1
25.04., 18:00h	Kontaktgruppe , SHK Neustadt 7 (wir überlegen neue Aktionen)
03.05., 15:00h	Aktionstag mit Demo (siehe oben), Wilhelmsplatz/Markt
04.05., 15:00h	Teestube , Speisesaal Ingeborg-Nahnsen-Platz 1
09.05., 18:00h	Kontaktgruppe , SHK Neustadt 7 (Programm noch offen)
12.05., 12:30h	Ausfahrt Museum Friedland , Treffpunkt ZOB
18.05., 15:00h	Teestube , Speisesaal Ingeborg-Nahnsen-Platz 1
23.05., 18:00h	Kontaktgruppe , SHK Neustadt 7 (Programm noch offen)
01.06., 15:00h	Teestube , Speisesaal Ingeborg-Nahnsen-Platz 1
01.06., 19:00h	Auftritt Theatergruppe , Weserberglandklinik Höxter
06.06., 18:00h	Kontaktgruppe , SHK Neustadt 7 (Programm noch offen)
06.06., abends	Auftritt Theatergruppe , Klatschmohnfestival Hannover, mehr Infos: http://www.projekttheater-klatschmohn.de/index.php
11.06., 15:00h	Mitgliederversammlung , SHK Neustadt 7
14.06., 12:30h	„Kleine Ausfahrt“ Café Botanik , Untere Karaspüle 1B
15.06., 15:00h	Teestube , Speisesaal Ingeborg-Nahnsen-Platz 1
19.06., 17:00h	Auftritt Theatergruppe , Ev.-Ref.Gemeinde, Untere Karaspüle 11
20.06., 18:00h	Kontaktgruppe , SHK Neustadt 7 (Programm noch offen)
26.06., 13:00h	Ausfahrt Domfestspiele Bad Gandersheim , (Achtung: Treffpunkt ZOB um 13 Uhr, bei Interesse umgehend anmelden!)
29.06., 15:00h	Teestube , Speisesaal Ingeborg-Nahnsen-Platz 1



Interessantes aus der Presse (komplette Artikel im Büro einzusehen)

Niedersächsische Politik strebt rechtliche Gleichstellung anderer Assistenzhunde mit den Blindenhunden an (Blick 23.01.16)

Behinderten-Sport: Profis geben Göttinger Schülern Einblick in den Rollstuhl-Basketball (GT, 18.02.16)

Schmerzlinderung bei Kniearthrose: Ottobock-Orthese „Agilium Freestep“ trägt man entlang des Unterschenkels bis zum Schuh. Das überbrückt das Sprunggelenk & entlastet das Kniegelenk (GT, 09.03.16)

Fahrdienst am Friedhof Junkernberg, ab 23.3.; Mi und Fr zwischen 14:30h und 16:30h, ab Endhalt Buslinien 31 und 32. Infos 0551-4005211. (GT, 08.03.16)

Schüler der Göttinger Tannenberg-Schule gewinnen zweiten Preis beim niedersächsischen inklusiven Kurzfilmfestival „ganz schön anders“ (GT, 16.3.16)

Zweites Göttinger Inklusionsforum im Februar entwickelte „Fahrplan“ für die einzelnen Arbeitsgruppen „AG Arbeit“, „AG Freizeit“, „AG Wohnen“ und „AG Mobilität“. Wer Infos möchte oder Lust hat, in den AGs mitzuarbeiten, kann Klaus Baethge, Geschäftsstelle „Inklusion bewegen“ unter 0551-384200850 kontaktieren. (GT, 17.03.16)

Bei der Göttinger Tafel bieten Jurastudenten unter Anleitung eines Anwalts kostenlose Rechtsberatung an. Mi 14-16 h, Göttinger Tafel, Mauerstr. 16-17 (GT, 26.03.16)



AKTIONSTAG **MENSCH**

DEMONSTRATIONSZUG

BEGINN 15:00 UHR
AM WILHELMSPLATZ



Göttingen

INKLUSION
„JA, ABER RICHTIG“

3. Mai 2016

Abschlusskundgebung: ca. 16 Uhr, Am Gänseliesel

- INKLUSION -
FÜR EINE BARRIEREFREIE STADT

Aktion | Information | Inklusion